

교 훈	가 정 통 신 문	시흥은행중학교
바르고 창의적인 사람	코로나19대응지침 개정안내(2023.6.1.시행)	보건실 070-7097-0378

학부모님 안녕하세요?

항상 학교의 코로나19 감염예방에 협조해주셔서 감사드립니다.

방역당국에서는 일상회복을 위해 6/1(목)부터

코로나19 위기단계를 하향조정(심각→ **경계**)하고,

확진자 격리기준을 변경(7일 격리의무 → **5일 격리권고**)합니다.

이와 관련하여 코로나19 확진자 격리기준 변경사항 및 준수사항을

다음과 같이 안내해드리오니,

확진학생의 건강회복과 교내감염 확산방지 등을 위해 적극 동참하여 주시기 바랍니다.


감사합니다.

1. 확진자 격리 및 등교기준: **확진시 5일 격리권고(=등교중지 5일권고)**

◆ 방역당국 격리기준(질병관리청): 2023.6.1.부터 5일 격리권고

- 검체채취일로부터 5일차 자정(24시)까지 격리권고)

◆ 등교기준(교육부): 2023.6.1.부터 **5일 등교중지권고**

- 격리권고기간(5일)의 결석은 출석인정
-  증빙자료: 방역당국 확진자 통보 문자, 의료기관 검사결과서, 진단서, 의사소견서

◆ 확진 학생 및 보호자 준수사항

- 학생: 확진학생은 방역지침에 따라 5일간 등교중지를 권고합니다.
- 보호자: 자녀의 건강회복이 우선이므로 방역당국의 5일간 격리권고에 맞게 해당기간동안 가정에서 머물며 온전히 휴식을 취할 수 있도록 적극적인 지도와 협조 부탁드립니다.
- 지필평가 등의 불가피한 경우가 아니라면 학교는 단체로 생활하는 곳이므로 코로나19 고위험군 학생 및 감염되지 않은 학생들을 위하여 확진된 자녀가 집에서 휴식을 취하며 건강을 회복할 수 있도록 간곡히 부탁드립니다.
- 불가피하게 등교가 필요한 경우: 마스크를 상시착용, 다른 학생 접촉 최소화 필요

2. 자가진단앱 사용중단

- ◆ 자가진단앱의 이용은 중단되었음을 알려드립니다.

3. 평상시 예방

- ◆ 코로나19 증상발생시(=유증상자) 진료*를 받고 집에 머물며, 다른 사람과의 접촉을 최소화하여 주시기 바랍니다. (*검사결과서, 소견서, 진료확인서 등을 학교에 제출하면 출석인정)
- ◆ 개인위생수칙을 잘 지켜주시기 바랍니다. (30초 비누로 손씻기, 기침예절지키기)

2023. 6. 1.

시 흥 은 행 중 학 교 장

< 개인방역 보조수칙 : 코로나19 확진자 >

① 코로나19 확진자 생활수칙의 일반 원칙

- 코로나19 확진자는 바이러스 전파 차단 및 방지를 위해 격리 권고 기간 동안 자택에 머무르며 가급적 외출을 자제합니다.
- 불가피하게 외출해야 하는 경우에는 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 착용하고, 되도록 도보나 개인 차량 등을 이용하여 이동합니다.
- 타인과의 대면접촉을 최소화하고, 사적 모임 및 고위험시설 방문을 자제합니다.
- 빠른 회복과 전파 방지를 위하여 의료기관이 안내하는 사항을 잘 준수합니다.
- 마스크 착용 및 손소독 등 개인방역수칙을 철저히 준수합니다.

② 다른 가족을 위해 집에서 이렇게 하세요.

- 코로나19 확진자는 독방을 사용하고, 방에서 나올 때는 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 착용합니다.
- 격리 권고 기간 동안 식사는 혼자 합니다.
- 방문고리, 전등 스위치 등을 매일 한 번 이상 소독 티슈로 닦습니다.
- 밥그릇 등 식기, 수건, 침대, 컴퓨터는 가족과 따로 씁니다.
- 가족 모두 알코올 소독제나 물과 비누로 손을 자주 소독합니다.

③ 외출을 해야 하는 경우에는 다음 사항을 실천합니다.

- 외출하는 동안에는 KF94(또는 이와 동급) 마스크를 씁니다.
- 사람이 많이 모인 장소, 특히 밀폐되고 환기가 잘되지 않는 곳의 방문은 자제합니다.
- 다른 사람과 최소 1m 이상 건강 거리 두기를 합니다.
- 만나는 사람과 마스크를 벗고 대화하거나 식사하는 등의 밀접한 접촉을 자제합니다.

④ 스트레스 관리는 이렇게 하세요.

- 건강하고 규칙적인 생활을 합니다.
 - 건강하고 균형 잡힌 식사 및 충분한 수면을 취하세요.
 - 심호흡, 스트레칭 등 가벼운 운동을 꾸준히 하세요.
- 가족이나 친구와 자주 연락합니다.
- 불안이나 우울 등 심리적 어려움이 있는 경우에는 전문가의 도움(정신건강복지센터 ☎ 1577-0199)을 받을 수 있습니다.

⑤ 아플 때는 의료기관에 방문하여 진료받으세요.

- 백신 접종 여부와 관계없이 만성병이 있거나 나이가 많으신 확진자가 발열, 기침, 온몸에 근육통이 생겼을 때에는 진료를 받으세요.
- 건강상태가 점점 나빠지는 것을 느끼다면 의료기관(호흡기환자진료센터 이용 권장)에서 진료를 받으세요.

⑥ 쓰레기 처리는 이렇게 하세요.

- 격리 권고 기간 동안 일반쓰레기, 재활용품, 음식물쓰레기로 분리하여 소독한 후 보관하며, 격리 권고 기간 종료 후 배출합니다.
 - * 확진자의 폐기물 처리 방법은 「코로나바이러스감염증-19 관련 폐기물 안전관리 특별대책」 최신판을 참고하세요.